



認定NPO法人 北海道障がい者乗馬センター

乗馬セラピー倶楽部

北海道札幌市中央区盤渓256-2

<https://www.horse-therapy.net/>



無料乗馬体験のご案内

(お1人様15分。一回のみ利用可/通常2800円分)

開催日：2019年5月1日（水）及び2019年5月6日（祝）

両日ともに先着5名様まで！（レッスン時間は10:00～13:00の間です）

予約が必要です！ 予約受付 011-623-5285（乗馬セラピー倶楽部）

（上記時間でつながらない場合）090-6440-3018（大塚まで）

乗馬は、老若男女・障がいのあるなしに関わらず、
どなたでも生涯を通して楽しめるスポーツです。
また、最近では「ホースセラピー」と呼ばれ、
健康の増進・心身に対する癒し効果が高いことが認められています。

5歳以上のお子様、健康志向の方など、
どなたでも馬とのふれあいや乗馬を楽しんでいただけます

当クラブでは、乗馬を通じ、障がい者の身体的・心理的リハビリを目的として、
神経系統、骨格筋の発達を促進し、左右のバランス感覚を養うことで能力向上を目指す
治療的・療法的な乗馬を目標に活動しています。

